

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

Н.И.Родина

1 день 1 неделя 7-11 лет ночующие 01 сентября 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ реп.	Цена
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Бутерброд с сыром и маслом	65	4,9	8,8	17,6	204	3	13,51
Омлет с морковью	180	7,1	10,2	6,03	185	214	35,74
Какао с молоком	200	3,8	3	14,7	102	382	8,31
Хлеб ржаной..	25	2,0	0,3	12,7	61		1,82
Хлеб пшеничный..	30	2,3	0,2	15,1	71		2,19
*Плоды или ягоды свежие (яблоко),.	200	0,8	0,8	19,6	94	338	16,45
Всего	700	20,9	23,3	85,73	717		78,02
Обед							
**Овощи натуральные соленые огурец	60	1,04	3	1,76	43,4		11,03
Уха Ростовская	200	8,4	2,3	10,9	112,7	180	49,07
Капуста тушеная	150	3,6	3,9	15,2	117,2	321	17,14
Котлеты	90	7,1	14,2	8,77	163	268	66,38
*****Компот из свежих плодов	180	0,18	0,18	12,15	51	342	10,5
Хлеб ржаной.	30	2	0,3	12,7	61		3,66
Хлеб пшеничный...	50	3,8	0,3	25,1	118		2,19
Всего	760	26,12	24,18	86,58	638,0		159,97
Полдник							
****Кондитерское изделие (печенье)	30	4,08	12,06	12,18	87		4,05
*****Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,18	17,64	75	389	9,9
*Плоды или ягоды свежие(яблоко)	100	1,5	0,5	21	96	338	8,26
Всего	310	6,48	12,74	50,82	258		22,21
Ужин							
**Салат из отварной свеклы	60	1,1	3,6	10,83	80	51	4,57
Печень,тушеная в соусе	100	4,8	5,4	2,9	100,5	261	29,04
Картофель жареный (из отварного)	150	3,4	4,4	29,5	132	313	13,17
Чай с лимоном (фруктовый)	200	0,13	0	7,9	33	377	3,87
Хлеб пшеничный...	50	3,8	0,3	25,1	118		3,65
Хлеб ржаной.	30	2	0,3	12,7	61		2,19
Всего	590	15,23	14	88,93	525		56,49
Второй ужин							
*****Напиток кисломолочный (кефир)	200	5,78	5	8	106	386	11,42
Всего	200	5,78	5	8	106		11,42
Итого		74,51	79,22	320,1	2244		328,11

Зав. производством

Буженко В.А.

Директор школы-интерната

Н.И.Родина



1 день 1 неделя 12 лет и старше ночующие на 01 СЕНТЯБРЯ 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ реп.	цена	
		Б	Ж	У				
Завтрак								
Омлет с морковью	200	10,1	15,2	6,7	206	214	42,32	
*Плоды или ягоды свежие (яблоко)..	200	0,83	0,83	19,6	94	338	16,45	
Бутерброд с сыром и маслом	70	5,2	9,4	19,2	220	3	15,77	
Какао с молоком	200	3,8	3	14,7	102	382	8,51	
Хлеб пшеничный...	40	2,7	0,26	17,58	83		2,91	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	82,0		2,91	
750 25,23 29,09 94,78 786								88,87
Обед								
**Овощи натуральные соленые огурец	100	1,68	5	2,95	72,27	71	15,59	
***Уха Ростовская	250	8,76	9,76	14,32	126	396	80,01	
Капуста тушеная	180	4,4	4,7	18,4	136	321	22,34	
Котлеты	100	8,2	13,3	10,1	178	268	73,88	
*****Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	13,5	57	342	9,8	
Хлеб пшеничный...	60	4,5	0,3	30,2	142		4,3	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	82		2,91	
930 30,34 33,66 106,47 735								208,83
Полдник								
****Кондитерское изделие(печенье)	50	4,8	6,6	15	113		6,58	
*****Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	19,6	83	389	10,97	
*Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	1,5	0,5	21	96	338	8,19	
350 7,3 7,3 55,6 292								25,74
Ужин								
Печень,тушеная в соусе с овощами	120	6,1	6,9	3,7	127	261	31,57	
Картофель жареный (из отварного)	180	4,3	8,3	35,4	159	313	15,92	
Чай с лимоном (фруктовый)	200	0,1		7,9	33	377	4,07	
Хлеб пшеничный...	60	4,6	0,4	30,2	142		4,37	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	82,0		2,91	
**Салат из отварной свеклы	100	1,85	5	15,65	101	51	7,35	
700 19,55 21 109,85 644								66,19
Второй ужин								
*****Напиток кисломолочный (кефир)	200	5,4	5	21,6	158	386	12,0	
200 5,4 5 21,6 158								401,63
87,82 96,05 388,3 2615								

Зав.производством

Буженко В.А.

Буженко В.А.